



И. В. Журавлева,

юрист, автор и преподаватель «Школы Кадровика»
при Институте повышения квалификации ИКТ

М. В. Журавлева,

специалист по кадрам

УСЛОВИЯ ДЛЯ РАБОТЫ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

Окончание. Начало в № 8 (2013)

В предыдущем номере журнала мы начали рассмотрение требований к технологическим операциям, оборудованию и производственной среде, обеспечивающим максимальную защиту беременных женщин. В данной статье мы продолжим сравнение законодательно установленных норм и рекомендаций по организации труда беременных женщин.

Напомним, что гигиенические критерии (показатели) приведены в следующих документах:

- Гигиенических рекомендациях к рациональному трудоустройству беременных женщин (утверждены Госкомсанэпиднадзором России 21.12.1993 и Минздравом России 23.12.1993; далее — Гигиенические рекомендации);

- СанПиН 2.2.0.555-96 «Гигиенические требования к условиям труда женщин. Санитарные правила и нормы» (утверждены Постановлением Госкомсанэпиднадзора России от 28.10.1996 № 32; далее — Санитарные правила).

Содержание п. 4.1.4–4.1.10 Санитарных правил и соответствующих норм Гигиенических рекомендаций приведено в таблице 1.

ОПТИМАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ

Гигиенические критерии (показатели) оптимальных условий производственной среды приведены в таблице 3 Гигиенических рекомендаций и таблице 7 Санитарных правил. В связи с незначительными отличиями в данной статье приведена только таблица из Санитарных правил (см. табл. 2 на с. 84).

ОТЛИЧИЯ ТРЕБОВАНИЙ И НОРМ, ПРЕДУСМОТРЕННЫХ САНИТАРНЫМИ ПРАВИЛАМИ И ГИГИЕНИЧЕСКИМИ РЕКОМЕНДАЦИЯМИ

Гигиенические рекомендации	Санитарные правила	Примечание
<p>При оценке параметров производственной среды следует руководствоваться гигиеническими критериями оптимальных условий производственной среды:</p>	<p>4.1.4. При оценке параметров производственной среды на рабочих местах беременных следует руководствоваться гигиеническими показателями оптимальных условий производственной среды (табл. 7¹).</p>	<p>Рекомендации идентичны.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ■ беременные женщины не должны допускаться до работ в условиях применения на производстве потенциально опасных химических веществ, в т. ч. аллергенных и канцерогенных и в плане влияния на репродуктивную функцию (Приложение 1²); ■ запрещается использование труда беременных женщин в условиях воздействия других химических веществ, а именно: <ul style="list-style-type: none"> – чрезвычайно и высокоопасных (I и II класс опасности); – обладающих отталкивающими, отвратительными запахами; – не имеющих токсикологической оценки; 		<p>Санитарными правилами предусмотрено отсутствие вредных химических веществ (п. 1 табл. 7¹).</p> <p>В примечании 1 к таблице 1 Санитарных правил указано, что присутствие на рабочем месте вредных и опасных химических веществ 1 и 2 класса опасности, патогенных микроорганизмов, а также веществ, обладающих аллергенным, гонадотропным, эмбриотропным, канцерогенным, мутагенным и тератогенным действием, является противопоказанием для труда женщин детородного возраста. Кроме того, Санитарными правилами (п. 1 табл. 7¹) предусмотрено отсутствие в производственной среде, где трудятся беременные женщины, вредных химических веществ.</p> <p>Перечень потенциально опасных химических веществ по действию на репродуктивную функцию, включая химические вещества, обладающие опасным воздействием на гонады и/или эмбрион, приведен в Приложении 2 к Санитарным правилам².</p>
<ul style="list-style-type: none"> ■ не допускаются беременные женщины к выполнению работ, связанных с воздействием возбудителей инфекционных, паразитарных и грибковых заболеваний; 	<p>4.1.5. Не допускаются беременные женщины к выполнению работ, связанных с воздействием возбудителей инфекционных, паразитарных и грибковых заболеваний.</p>	<p>Рекомендации идентичны.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ■ беременным женщинам, работающим на производстве, должны быть обеспечены оптимальные параметры температуры, влажности и подвижности воздуха (табл. 3³) (в соответствии с ГОСТ 12.1.005-88⁴); 		<p>Санитарными правилами установлены оптимальные уровни температуры воздуха, относительной влажности и скорости движения воздуха (п. 9 табл. 7¹).</p>





Гигиенические рекомендации	Санитарные правила	Примечание
<ul style="list-style-type: none"> ■ беременные женщины не должны трудиться в условиях воздействия инфракрасного излучения, особенно направленного на область живота и таза женщины. Температура нагретых поверхностей оборудования и ограждений в рабочей зоне не должна превышать 35 °С; 	<p>4.1.6. Беременные женщины не должны трудиться в условиях воздействия инфракрасного излучения. Температура нагретых поверхностей оборудования и ограждений в рабочей зоне не должна превышать 35° С.</p>	<p>Рекомендации идентичны.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ■ противопоказаны виды деятельности, связанные с намоканием конечностей, одежды и обуви, на сквозняке; 	<p>4.1.7. Для беременных женщин исключаются виды деятельности, связанные с намоканием одежды и обуви, работы на сквозняке.</p>	<p>Рекомендации идентичны.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ■ в период беременности (со дня установления) женщин необходимо переводить на рабочие места без воздействия вибрации, ультразвука, ионизирующего излучения; 		<p>Санитарными правилами (пп. 3–5 табл. 7¹) предусмотрено отсутствие вибрации (общей и локальной) и ультразвука, а также не превышающий показателей естественного фона уровень ионизирующего излучения (п. 8 табл. 7¹).</p>
<ul style="list-style-type: none"> ■ интенсивность шума на рабочих местах беременных женщин не должна превышать 50–60 дБА (табл. 3¹); 		<p>Санитарными правилами уровень шума установлен в пределах 50–60 дБА (п. 4 табл. 7¹).</p>
<ul style="list-style-type: none"> ■ беременные женщины не допускаются к работе на установках и сооружениях, являющихся источниками электромагнитных излучений, параметры которых выходят за пределы оптимальных значений, установленных для жилых помещений (табл. 3¹); 		<p>В Санитарных правилах оптимальные уровни электромагнитных излучений приведены в п. 7 табл. 7¹.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ■ для женщин в период беременности абсолютно противопоказана работа в условиях резких перепадов барометрического давления (например, летный состав, бортпроводницы и др. профессии); 	<p>4.1.8. Для женщин в период беременности запрещается работа в условиях резких перепадов барометрического давления (летный состав, бортпроводницы, персонал барокамер и др.).</p>	<p>Рекомендации идентичны.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ■ со дня установления беременности женщинам запрещается работать в условиях воздействия промышленных аэрозолей преимущественно фиброгенного и смешанного типа действия (Приложение 2¹); 		<p>Санитарными правилами предусмотрено отсутствие промышленных аэрозолей преимущественно фиброгенного и смешанного типа действия (п. 2 табл. 7¹). В Приложении 3 к Санитарным правилам приведен перечень промышленных аэрозолей преимущественно фиброгенного типа действия (см. табл. 3 на с. 85).</p>

<ul style="list-style-type: none"> ■ естественное и искусственное освещение рабочих мест беременных женщин должно соответствовать величинам действующих оптимальных гигиенических нормативов. 		<p>Санитарными правилами предусмотрено применение комбинированной системы освещения при соблюдении оптимальных величин действующих гигиенических нормативов (п. 12 табл. 7¹).</p>
<p>Работа беременных женщин в безоконных и бесфонарных помещениях, т. е. без естественного света, не допускается</p>	<p>4.1.9. Работа беременных женщин в безоконных и бесфонарных помещениях, т. е. без естественного света, не допускается.</p>	<p>Рекомендации идентичны.</p>
	<p>4.1.10. Женщины со дня установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, профессионально связанных с использованием видеодисплейных терминалов и персональных электронно-вычислительных машин, не допускаются.</p>	<p>Согласно подп. 13.2 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы» (утверждены Главным государственным санитарным врачом РФ 30.05.2003, в ред. от 03.09.2010), женщины со времени установления беременности переводятся на работы, не связанные с использованием ПЭВМ, или для них ограничивается время работы с ПЭВМ (не более трех часов за рабочую смену) при условии соблюдения гигиенических требований, установленных этими санитарными правилами</p>

¹ Имеется в виду таблица 7 Санитарных правил. Содержание этой таблицы в данной статье приведено в таблице 2 на с. 84.

² В приложении 1 к Гигиеническим рекомендациям приведен список потенциально опасных химических веществ в плане влияния на репродуктивную функцию, состоящий из 156 наименований. Аналогичный список содержится в Приложении 2 к Санитарным правилам (в статье не приводятся).

³ Имеется в виду таблица 3 Гигиенических рекомендаций (см. табл. 2 на с. 84).

⁴ ГОСТ 12.1.005-88 «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны» (утвержден и введен в действие Постановлением Госстандарта СССР от 29.09.1988 № 3388, в ред. от 20.06.2000).

⁵ Аналогичная таблица приведена в Приложении 3 к Санитарным правилам (см. табл. 3 на с. 85).



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ОПТИМАЛЬНЫХ УСЛОВИЙ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ

№ п/п	Вредный фактор производственной среды	Оптимальный уровень	Примечание
1	Вредные химические вещества	Отсутствие	
2	Промышленные аэрозоли преимущественно фиброгенного и смешанного типа действия	Отсутствие	
3	Вибрация (общая и локальная)	Отсутствие	
4	Шум	50–60 дБА	
5	Ультразвук	Отсутствие	
6	Инфразвук	Естественный фон	В Гигиенических рекомендациях критерий не установлен
7	Неионизирующее излучение: <ul style="list-style-type: none"> ■ электрическое поле промышленной частоты 50 гц ■ электромагнитное излучение радиочастотного диапазона: 0,01–3 гц 3–30 гц 30 гц — 300 Мгц 300 Мгц — 300 Ггц ■ постоянные электрические и магнитные поля 	0,5 кВ/м 10 В/м 6 В/м 2 В/м 1 мкВ/кв. см Естественный фон	В Гигиенических рекомендациях критерий не установлен
8	Ионизирующее излучение	Естественный фон	В Гигиенических рекомендациях — «Отсутствует»
9	Микроклимат в помещении при условии выполнения легкой работы категории 1а: Температура воздуха, °С: <ul style="list-style-type: none"> ■ холодный период года ■ теплый период года Относительная влажность, % Скорость движения воздуха, м/сек	22–24 23–25 40–60 0,1	
10	Атмосферное давление, мм над уровнем моря	Естественный фон	
11	Биологические факторы (микроорганизмы, гормональные и белковые препараты; аминокислоты, витамины и другие естественные компоненты организма)	Естественный фон	
12	Освещенность, лк (комбинированная система освещения)	Оптимальные величины действующих гигиенических нормативов	



ПЕРЕЧЕНЬ ПРОМЫШЛЕННЫХ АЭРОЗОЛЕЙ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ФИБРОГЕННОГО ТИПА ДЕЙСТВИЯ

№ п/п	Наименование вещества
1	Кремний диоксид (кремнезем) кристаллический (кварц, кристобалит, тридимид, кварцит, динас, графит, шамот, слюда-сырец, медно-сульфидные руды и т. д.)
2	Кремний диоксид аморфный в виде аэрозолей конденсации и дезинтеграции (диатомит, кварцевое стекло, плавленный кварц, трепел и т. д.)
3	Кремний карбид (волокнистые кристаллы)
4	<p>Силикатсодержащие пыли, силикаты, алюмосиликаты:</p> <p>а) асбесты природные (хризотил, антофиллит, актинолит, тремолит, магнезиарфведсонит) и синтетические асбесты, а также асбесто-породные пыли;</p> <p>б) асбестоцемент неокрашенный и цветной при содержании в нем диоксида марганца не более 5 %, оксида хрома — не более 7 %, оксида железа — не более 10 %;</p> <p>в) асбестобакемет, асбесторезина;</p> <p>г) слюда (флагопит, мусковит), тальк, талькопородные пыли;</p> <p>д) цемент, оливин, апатит, глина, шамот каолиновый;</p> <p>е) силикаты стеклообразные вулканического происхождения (туфы, пемза, перлит);</p> <p>ж) цеолиты (природные и искусственные);</p> <p>з) дуниты и изготавливаемые из них магнезиальносиликатные (форстериотовые) огнеупоры;</p> <p>и) пыль стекла и стеклянных строительных материалов</p>
5	Искусственные минеральные волокна, силикатные стеклообразной структуры (стекловолокно, стекловата, вата минеральная и шлаковая, муллитокремнеземистые, базальтовые)
6	Аэрозоли металлов и их силикатов, образующиеся в процессе сухой шлифовки, напыления, получения металлических порошков
7	<p>Углерода пыли:</p> <p>а) коксы каменноугольный, пековый, нефтяной, сланцевый;</p> <p>б) антрацит и другие ископаемые угли;</p> <p>в) углеродные пыли с содержанием свободного диоксида кремния от 5 до 10 %;</p> <p>г) алмазы природные и искусственные, в т.ч. алмаз металлизированный;</p> <p>д) сажи черные промышленные с содержанием бенз(а)пирена не более 35 мг/кг;</p> <p>е) углеродные волокнистые материалы на основе гидратцеллюлозных и полиакрилонитрильных волокон</p>
8	Пыль растительного и животного происхождения (хлопка, льна, конопли, кенафа, джута, зерна, табака, древесины, торфа, хмеля, бумаги, шерсти, пуха, натурального шелка и др.)
9	Пыль неорганических люминофоров, в т. ч. с содержанием кадмия менее 5 %
10	<p>Сварочные аэрозоли:</p> <p>а) содержащие марганец (20 % и более), никель, хром, соединения фтора, бериллий, свинец;</p> <p>б) содержащие марганец (до 20 % и более), оксиды железа, алюминий, магний, титан, медь, цинк, молибден, ванадий, вольфрам</p>
11	Абразивные и абразивсодержащие (электрокорундов, карбида бора, эльбора, карбида кремния и др.)





ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ РАБОЧЕГО МЕСТА БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ

Требования подп. 4.2.1–4.2.5 Санитарных правил соответствуют разделу «Гигиенические критерии организации рабочего места Гигиенических рекомендаций, практически повторяя их (см. табл. 4). Для удобства сравнения в таблице 4 текст Гигиенических рекомендаций разбит на отдельные абзацы.

Еще одну рекомендацию в отношении беременных женщин мы находим в п. 2 Приложения 6 к Санитарным правилам: начиная с 12-недельного срока беременности в зимне-весенний период года **необходимо предусмотреть витаминизацию работающих беременных женщин.**

Очевидно, что это положение Санитарных правил работодатель не в состоянии, да и не вправе выполнять, поскольку только медики и только после детального обследования организма беременной женщины вправе давать рекомендации по конкретным способам витаминизации, дозам лекарственных и витаминных препаратов и порядку их применения.

Странно видеть в сравниваемых документах требование о столах с выемкой (для животика) без оговорки о сроке беременности: выходит, и 5-недельная беременность уже требует такого стола? При этом ничего не говорится о копировальных аппаратах, которые действительно при работе выделяют совсем не полезные для здоровья человека и, тем более, беременной женщины, вещества.

Это показывает, что рассматриваемые нормативные документы в определенной степени оторваны от реальности — во всяком случае, от современной реальности. Много становится понятным, если посмотреть на годы создания Гигиенических рекомендаций и Санитарных правил: 1993 и 1996 гг.

Запрет в наше время беременным женщинам пользоваться при работе компьютерами («ПЭВМ») и «видеодисплейными терминалами» (то есть, фактически, мониторами компьютеров) представляется более чем странным. Во-первых, компьютеры и мониторы на подавляющем большинстве рабочих мест нераздельны (особенно, как мы понимаем, у ноутбуков). Во-вторых, мониторы образца начала и середины 90-х годов, излучения которых, действительно, были весьма существенны, и современные жидкокристаллические мониторы не имеют между собой ничего общего. В-третьих, беременная женщина, которой зачастую невозможно предложить другую работу без общения с компьютером (ну и, разумеется, с монитором) и которую вследствие этого пришлось освободить от работы, дома будет проводить за таким же компьютером немало времени... В-четвертых, многие беременные работницы вовсе не желают выполнять вместо своей квалифицированной, но связанной с использованием компьютеров, работы другую, примитивную, либо сидеть дома, они искренне стремятся оставаться на работе, что и происходит в подавляющем большинстве случаев с обладательницами компьютеризированных рабочих мест. Следовательно, происходит массовое нарушение нормативных требований.

Но ведь издревле известно, что выполняются только разумные законы, запреты и предписания. Совершенно очевидно, что и Санитарные правила, и Гигиенические рекомендации нуждаются в актуализации с учетом развития и совершенствования компьютерной техники. Однако сегодня эти документы являются действующими, следовательно, наша задача **знать и выполнять их нормы.** В чем, надеюсь, и поможет этот материал.

НОРМЫ ГИГИЕНИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ И САНИТАРНЫХ ПРАВИЛ ПО ОРГАНИЗАЦИИ РАБОЧЕГО МЕСТА БЕРЕМЕННОЙ РАБОТНИЦЫ

Гигиенические рекомендации	Раздел 4 Санитарных правил
Для беременных женщин предпочтительны стационарные рабочие места и работы, выполняемые в свободном режиме и позе, допускающей перемену положения по ее желанию. Нежелательна постоянная работа в положении стоя и сидя.	4.2.1. Для беременных женщин должны оборудоваться стационарные рабочие места для возможности выполнения трудовых операций в свободном режиме и позе, допускающей перемену положения по желанию ¹ . <i>Постоянная работа сидя, стоя, перемещаясь (ходьба) исключается.</i>
Рабочее место беременной женщины оборудуется специальным вращающимся стулом (приложение 3 — не приводится), который имеет регулируемые по высоте спинку, подголовник, поясничный валик, подлокотники и сиденье. Спинка стула регулируется по углу наклона в зависимости от срока беременности и режима труда и отдыха.	4.2.2. Рабочее место беременной женщины оборудуется специальным вращающимся стулом, имеющим регулируемые по высоте спинку, подголовник, поясничный валик, подлокотники и сиденье. Спинка стула регулируется по углу наклона в зависимости от срока беременности и режима труда и отдыха.
Угол наклона спинки стула для первой половины беременности составляет 90–110°, для второй — 105–115°. В период кратковременного отдыха угол наклона спинки увеличивается до 135° ² .	
Сиденье и спинка должны быть покрыты полумягким нескользящим материалом, который легко подвергается санитарной обработке. Основные параметры рабочего стула в ГОСТ 21.889-76 ³ .	Сиденье и спинка должны быть покрыты полумягким нескользящим материалом, который легко подвергается санитарной обработке. Основные параметры рабочего стула указаны в ГОСТе 21.889-76.
Необходимо предусмотреть наличие подставки для ног, регулируемой по высоте и углу наклона, имеющей рифленую поверхность.	4.2.3. Следует предусмотреть наличие подставки для ног, регулируемой по высоте и углу наклона, имеющей рифленую поверхность.
Рабочая поверхность стола должна иметь вырез в столешнице для корпуса, округленные углы и матовое покрытие во избежание отраженности блескости.	4.2.4. Рабочая поверхность стола должна иметь вырез в столешнице для корпуса, округленные углы и матовое покрытие во избежание отраженной блескости.
Рабочий стол, производственное оборудование должны иметь пространство для ног: высотой не менее 600 мм, шириной не менее 500–600 мм, глубиной не менее 450 мм на уровне колен и не менее 650 мм на уровне ступней.	4.2.5. Рабочий стол, производственное оборудование должны иметь пространство для ног: высотой не менее 600 мм, шириной не менее 500–600 мм, глубиной не менее 450 мм на уровне колен и не менее 650 мм на уровне ступней.

¹ В Санитарных правилах эта норма сформулирована более жестко: «должны оборудоваться» вместо «предпочтительны» в Гигиенических рекомендациях.

² В Санитарных правилах эти подробности отсутствуют, да и трудно предположить, что беременная женщина сможет точно соблюдать эти рекомендации, она просто изменит угол наклона спинки стула так, чтобы ей было комфортно.

³ ГОСТ 21889-76 ССБТ «Система «человек-машина». Кресло человека-оператора. Общие эргономические требования» (утвержден Постановлением Госстандарта СССР от 25.05.1976 № 1283). По имеющимся у нас сведениям, изготовление стульев, параметры которых указаны в данном ГОСТ, в настоящее время не производится. Однако, в любом случае, стул должен быть вращающимся, иметь регулирующуюся по высоте спинку, подголовник или высокую спинку, а также подлокотник.

