

МАЛЕНЬКИЕ НЕПРИЯТНОСТИ: ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ РЕБЕНКУ

СОГАЗ[®]
СТРАХОВАЯ ГРУППА



Ребенок получил ушиб

- Если ребенок ударился обо что-то, то первая помощь ему — охлаждение (лед, завернутый в ткань, небольшие холодные предметы), которое за счет сужения кровеносных сосудов уменьшает отек и болезненные ощущения. Воздействие холодом не должно продолжаться долго — не более 3-5 минут.
- Если ребенок ушиб сустав, то после кратковременного охлаждения его нужно туго забинтовать, ограничив движения в нем.
- Если ребенок ударился головой, положите его на кровать и прикладывайте холодные компрессы к месту ушиба.
- Если после удара головой ребенка беспокоит тошнота, появляется рвота, головокружение, сонливость — вызывайте скорую помощь, скорее всего, малыш получил сотрясение мозга.

Но помните, указанные симптомы могут появиться не сразу после травмы, а спустя часы или даже сутки. В этом случае обращение к врачу совершенно необходимо.

Ребенок порезался

- Если из места пореза течет кровь, надавите на него чистой салфеткой или материей и удерживайте в течение 5-7 минут. Если кровотечение из ранки не остановится, необходимо срочно обращаться к врачу. Если поранена рука или нога, придайте ей возвышенное положение и перетяните любой тканью место выше пореза до того, как малыш будет осмотрен врачом, но не более, чем на 1,5 часа. За это время вы должны успеть добраться до врача.
- Если в ранку попало инородное тело (например, осколок стекла) и Вы его хорошо видите, можно попытаться удалить его самостоятельно при помощи пинцета, предварительно продезинфицированного в спиртосодержащем растворе. Если инородного тела не видно, а Вы не исключаете, что оно могло попасть в рану, необходимо без промедления обратиться в круглосуточный травматологический пункт.
- Если же кровотечение слишком сильное, чаще всего это бывает при артериальном кровотечении, то следует наложить жгут или связанную жгутом ткань. Если ребенок поранил шею, лицо или голову, надавите ладонью на место ранения и срочно вызывайте скорую.



СОГАЗ



У ребенка течет из носа кровь

- В случае **носового кровотечения** наклоните голову ребенка вперед, осторожно зажмите ноздри на 10 минут.
- Если **кровотечение остановить не удалось**, повторите еще раз. Если и это не помогло — спешите к врачу. Чтобы ребенок не глотал кровь, не позволяйте ему ложиться и наклонять голову назад.
- Не стоит использовать **сухие ватные тампоны** для остановки кровотечения, поскольку при извлечении их из носа Вы повредите образовавшиеся на поверхности сгустки крови и кровотечение может повториться. А вот использовать кусочки бинта, смоченные сосудосуживающими каплями для носа вполне уместно.

Ребенок обжегся

- Сразу **после получения ожога** в течение 1 — 2-х минут подержите обожженный участок кожи под проточной водой комнатной температуры, осторожно промокните насухо чистой салфеткой и перевяжите стерильной повязкой.
- **Нельзя смазывать ожог жирными мазями или кремами** — они нарушают теплообмен и тормозят процесс заживления.
- Если в месте ожога появились пузыри или выделения, нужно обратиться за медицинской помощью.

Перелом

- Если у вас есть подозрение, что **ребенок сломал руку или ногу**, нужно зафиксировать конечность в неподвижном состоянии и вызвать скорую помощь. Пока она будет ехать, с обеих сторон обложите травмированную конечность валиками из скатанных одеял и полотенец.
- Если же у **ребенка открытый перелом**, не прикасайтесь к ране, вы можете занести инфекцию. А пока едет врач, накройте место перелома стерильным полотенцем.

Ребенок подавился/поперхнулся

- Если ребенок еще совсем маленький, то просто **переверните его вниз головой**. Если это не помогает, чтобы восстановить дыхание, обхватите ребенка сзади, чтобы ваши руки были выше его пупка, и **сделайте несколько толчков вверх и внутрь**.
- Либо положите ребенка на руку лицом вниз, чтобы голова была ниже тела и, придерживая одной рукой подбородок, второй **ударьте пару раз малыша между лопатками**. Если предмет, которым он поперхнулся, не выскочит, повторите трижды.

Ребенка ударило током

- В этом случае **ребенка необходимо как можно скорее убрать от источника электричества**, либо выключить электроприбор. Прикасаться к ребенку следует руками, обернутыми в сухую ткань.
- Как можно быстрее вызывайте скорую, а пока она добирается до вас, **давайте ребенку много воды**.