



# ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНСПЕКЦИЯ ТРУДА



## И Н Ф О Р М И Р У Е Т



# Пришло время РЕВАКЦИНАЦИИ!

### Когда надо ревакцинироваться

Минздрав России со ссылкой на рекомендации ВОЗ советует проводить ревакцинацию через шесть месяцев после прививки или перенесенной болезни.

Сроки ревакцинации увеличатся до 12 месяцев после того, как в стране будет достигнут коллективный иммунитет.

Среди

вакцинированных:

ниже смертность в **31** раз;

в **40** раз меньше тяжело болящих.

*(по данным Центральной дирекции здравоохранения ОАО «РЖД»)*

### Когда ревакцинация противопоказана

Ревакцинацию стоит отложить, если:

- есть обострения хронических заболеваний;
- в течение двух недель до прививки и в момент вакцинации есть симптомы ОРВИ;
- в последние 30 дней делались другие прививки.



### Как подготовиться к ревакцинации

- За три дня до ревакцинации не следует употреблять алкоголь.
- Перед вакцинацией лучше ограничить чрезмерную физическую и эмоциональную нагрузку. После вакцинации также следует пару дней воздержаться от физической активности.
- При температуре 37 °C и выше делать прививку нельзя.

Единственная эффективная защита от **COVID-19** – вакцинация.  
Защитите себя и своих близких – сделайте прививку!

Горячая линия Минздрава России по вакцинации: 8 800 200 0 200

**2022 - год укрепления единства профсоюза и поддержки волонтерской деятельности**