|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ:Председатель ДОРПРОФЖЕЛна Красноярской железной дороге\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.С. Штронда«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г. | УТВЕРЖДАЮ:Руководитель Красноярского ОПОО РФСО «Локомотив»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К.А. Михель«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г. |
|  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении 1-го узлового уровня Международных Игр – 2018 «Спорт поколений» работников железнодорожного транспорта на Красноярском узле посвящённых 15 – летию ОАО «РЖД».**

г. Красноярск

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

 I узловой уровень Международных Игр 2018 «Спорт поколений» среди работников холдинга ОАО «РЖД» (далее – Игры 2018) проводится в целях создания системы соревнований узлового уровня, направленных на вовлечение работников отрасли и членов их семей в регулярные занятия физической культурой и спортом.

 Основные задачи Игр – 2018:

-популяризация занятий физической культурой и спортом;

-развитие физкультурно–оздоровительной и спортивно–массовой работы;

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок.

- привлечение к мероприятиям 1 –го узлового уровня железнодорожников работающих на узлах.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Игры – 2018 проводятся в городе Красноярске 19 мая 2018 года на стадионе «Рассвет» (ул. Высотная 2л).

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

 Общее руководство организацией Игр – 2018 осуществляет Дорпрофжел.

 Непосредственное проведение Игр – 2018 возлагается на Красноярское ОП ОО РФСО «Локомотив» и главную судейскую коллегию (далее – ГСК). Главный судья соревнований – Бугаев Валентин Григорьевич (судья РК категории). Главный секретарь – Кудряшов Илья (судья 1 категории).

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

К участию в Играх – 2018 допускаются работники холдинга ОАО «РЖД», ветераны отрасли и спорта.

Возраст участников:

- работники холдинга ОАО «РЖД» от 18 до 55 лет (женщины) и от 18 до 60 лет (мужчины);

**V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

8.30-9.30 – работа комиссии по допуску участников, заседание ГСК и представителей команд;

09.45 – торжественная церемония открытия Игр – 2018;

10.00 – начало соревнований.

**Программа соревнований:**

*Основные упражнения ФСК, с учетом возрастной категории и пола.*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Основные упражнения* | *18-30 лет* | *31-45 лет* | *46 лет и старше* |
| *муж* | *жен* | *муж* | *жен* | *муж* | *жен* |
| *1* | *Бег 100 м* | *+* | *+* | *-* | *-* | *-* | *-* |
| *2* | *Прыжки с места* | *+* | *+* | *+* | *+* | *-* | *-* |
| *3* | *Метание спортивного снаряда**(500 грамм-жен),700 грамм- мужчины)* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* |
| *4* | *Подтягивание на перекладине* | *+* | *-* | *+* | *-* | *-* | *-* |
| *5* | *Отжимание от гимнастической скамейки или сгибание и разгибание рук в упоре лежа от пола* | *-* | *+* | *-* | *+* | *+* | *+* |
| *6* | *Кросс:**1 500 м**1 000 м**500 м* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* |
| *7* | *Эстафета для всех участников* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* |

**VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ (СОСТАВ КОМАНД)**

К участию в соревнованиях допускаются команды в составе 12 человек (7 мужчин + 5 женщин).

Состав команды:

- 5 человек – возраст от 18 до 30 лет (3 мужчины + 2 женщины);

- 5 человек – возраст от 31 до 45 лет (3 мужчины + 2 женщины);

- 2 человека – возраст от 46 лет и старше (1 мужчина + 1 женщина).

**Система подсчетов очков:**

**1. Подтягивание на перекладине - мужчины (кол-во раз):**

18-30 лет: подсчёт очков производится по среднему показателю участников.

31-45 лет: подсчёт очков производится по среднему показателю участников.

 **Отжимание от гимнастической скамейки – женщины(кол-во раз):**

18-30 лет: подсчёт очков производится по среднему показателю участников.

31-45 лет: подсчёт очков производится по среднему показателю участников.

46 лет и старше: подсчёт очков производится по среднему показателю участников.

**2**. **Бег 100 метров мужчины:**

18-30 лет: подсчёт очков производится по среднему показателю участников.

 **Бег 100 метров женщины:**

18-30 лет: подсчёт очков производится по среднему показателю участников.

**3. Комбинированная эстафета 12 чел – 5 этапов.** Победитель определяется по наименьшему времени.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в Играх – 2018 в общекомандном зачёте награждаются грамотами, кубками, медалями, памятными подарками.

**VIII.** **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Все расходы по подготовке и проведению соревнований(аренда спортсооружений, оплата работы судей, медицинское обслуживание, награждение и прочие расходы) несёт Дорпрофжел в соответствии с Планом спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий Красноярской железной дороги на 2018 год.

**IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования проводятся на базе стадиона «Рассвет» (ул. Высотная 2л). отвечающего требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации.

**X. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

 Предварительные заявки на участие в Играх – 2018, с указанием количества и возраста участников, подаются представителями команд в Красноярское ОП ОО РФСО «Локомотив».

 Срок подачи заявок **до 19 мая 2018 года** по адресу:

 г. Красноярск, пр. Мира 131, (тел. раб. 248-04-25) Федотко Т.Н.

Представитель команды передаёт в комиссию по допуску участников следующие документы:

-паспорт гражданина РФ;

 -общую заявку на участие в Играх – 2018 (Приложение № 1);

 -копию удостоверения работника (студенческий билет);

 Руководитель Подразделения

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись, печать)

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.

**З А Я В К А**

на участие во 2 этапе I узлового уровня Х Международных Игр – 2018 «Спорт поколений» среди работников железнодорожного транспорта, посвящённых 15- летию ОАО «РЖД»

от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Ф.И.О.****(полностью)** | **Дата****рождения** | **Место работы, должность (полностью),** **№ удостоверения, с какого времени работает** | **Серия и номер паспорта, место проживания** | **Ответственность за жизнь и здоровья несёт самостоятельно** |
| 1. |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |
| 9. |  |  |  |  |  |
| 10. |  |  |  |  |  |
| 11. |  |  |  |  |  |
| 12. |  |  |  |  |  |

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ инициалы, фамилия (контактный телефон)